**小学体育与健康试讲范围**

**（适合报考浑南区小学体育教师职位使用）**

**教材版本：人民教育出版社**

**2014年3月第1版**

**2023年7月第14次印刷**

**教材名称：体育与健康 3至4年级 全一册**

**试讲范围**

1.第四章 第一节 跑 （一）50米快速跑 第1课时 P63

2.第四章 第一节 跑 （二）300～400米耐久跑 第1课时P65

3.第四章 第二节 跳跃 （一）立定跳远 第1课时P75

4.第四章 第二节 跳跃 （三）侧向助跑跳高 第1课时P78

5.第四章 第三节 投掷 （一）原地投掷沙包（或垒球）、上步投掷沙包（或垒球） 第1课时P85

6.第四章 第三节 投掷 （二）双手前掷实心球 第1课时P87

7.第五章 第一节 队列与队形 （二）跑步走--立定 第1课时P96

8.第五章 第一节 队列与队形 （六）跑步、齐步互换 第1课时P102

9.第五章 第二节 基本体操 （二）跳绳1.单脚交换跳短绳 第1课时P116

10.第五章 第三节 技巧 （一）前滚翻 第1课时P121

**教材版本：人民教育出版社**

**2014年3月第1版**

**2023年7月第14次印刷**

**教材名称：体育与健康 3至4年级 全一册**

11.第五章 第四节 器械体操 （一）支撑跳跃 第1课时P131

12.第六章 第一节 小篮球 （一）原地运球 第1课时P152

13.第六章 第一节 小篮球 （二）行进间运球 第1课时P154

14.第六章 第一节 小篮球 （三）原地双手胸前传接球 第1课时P155

15.第六章 第一节 小篮球 （四）原地双手胸前投篮 第1课时P157

16.第六章 第二节 小足球 （一）脚内侧踢球和脚背正面踢球 第1课时P163

17.第六章 第二节 小足球 （二）脚内侧接地滚球和脚底接地滚球 第1课时P166

18.第六章 第二节 小足球 （三）脚内侧运球和脚背正面运球 第1课时P168

19.第六章 第三节 乒乓球 （二）正手发球和反手发球 第1课时P175

20.第七章 （一）武术基本功1.正踢腿2.侧踢腿3.仆步压腿 第1课时 P185、186、187